## **V.S.R GOVERNMENT DEGREE & P.G COLLEGE**

MOVVA-521 135 KRISHNA DISTRICT, ANDHRA PRADESH

NAAC Accredited With "A" Grade (3.01 CGPA)
ISO 9001:2015, 14001:2015, 5001:2011 Certified Institution
(Affiliated to Krishna University)

Email Id:gdcjkc.movva@gmail.com

Mobile: 9948121714

Phone No: 08671 252451

# **Activity**

# BREAST CANCER AWARENESS CAMPAIGN



**Organized by** 

**DEPARTMENT OF ENGLISH** 

FROM 02-07-2022 TO TILL DATE

### REPORT ON BREAST CANCER AWARENESS PROGRAMME



Slogan of the year 2022-23

Breast cancer awareness month is a global healthcare event for the awareness of breast cancer, which is reminisced for the entire month of October every year for the past 37 years. Following this health concern occasion, the department of English has decided to adopt the best practice of Breast Cancer Awareness Programme to promote the awareness of health & hygiene among the people in and around Movva Village. With the advice of the Principal and senior women faculty, the members of the department have embarked on this goal to raise awareness about breast cancer, its detection, its treatment, and the need for a reliable, permanent cure. To achieve this end we have got printed a pamphlet in Telugu to reach the common women folk whose mother tongue is Telugu. It contains the pictures of undergoing self check of the breast to identify the symptoms like lumps in the breast. If identified those women are advised to undergo medical checkup for the follow up treatment. The initiation of the aimed programme was begun in the month of 30- -06-2022 in the village Kondavaram near Movva village. On observing the response and request of the women there, we planned this campaign. A good number of our women staff and women students have been campaigning since 04-07-2022 till date with dedication.

### Aims:

- To Educate women about the importance of diagnosing breast cancer at an early stage
- To give them confidence that at an early stage it is curable.
- To promote awareness as a public health issue
- To strengthen actions towards improving access to quality care.
- To guide affected women for treatment and palliative care.

# **Objectives:**

- To encourage self check
- To promote the importance of regular mammograms for early detection
- To Provide information about the risk factors, signs, and symptoms of breast cancer
- To promote healthy life style choices like balanced diet, physical activity etc.

### **Outcomes:**

- Successful lead to increased awareness about breast cancer including the signs and symptoms, risk factors, and the importance of early detection.
- Reduce the stigma and fear associated with breast cancer.
- Encourage open discussions about the disease.
- Promote support for the affected



# V.S.R. Government Degree & P.G. College Movva, Krishna Dt. 521135



NAAC Renceredited with a CGPA of 3.01 score at 'A' Grade (Affiliated to Krishna University) www.gdcmovva.com Email:gdcjkc,movva@gmail.com

Date: 02-07-2022

### NOTICE

All the Women and Women Staff students are hereby informed that the Department of English is going to conduct an Awareness Campaign on Breast Cancer which starts from 04-07-2022. It will be in continuous process and be a daily practice as the fatal disease is rampant still curable. The Department selected it as one of the best practices on health & hygiene grounds Therefore, all the girl students are invited to be part and parcel of the campaign to create an awareness of the disease amongst as many women as possible. It will help the people understand the importance of spotting cancer early through self check, which is printed in our pamphlet. All the Women students and Women Staff should give their names to the In-charge of the department of English to participate in the event.

Signature of the Incharge

Department of English

Signature of the Principal

PRINCIPAL

VER GOVT. DEGREE & PG. COLLEGE

### ටිබේහු ම්බුව් ජාත**ෙ බක්කයාඊර**

### పుగుకుండి లక్షణాలను తెలుసుకోండి

మ్మ కేర్కర్ల మాలకారవాల గురంది అంతా హైద్దగా మాలుం గేరు కాద శ్రీంద పేర్కోడ్ల కొర్తు కారవాలు రామ కొమ్మ కేర్కరీకు అధికంగా గురిచేపుడ్డాయి.

- ్డ్ అప్పినమే ఒక ముఖ్మ కారణం Action Doctions from
- బంలో రౌమ్మ కేషన్ ఉద్దవో అల్లి <u>క్రిం</u>కు అనగా తెల్లి అమ్మన్ము రాసమ్మగా చిర్మన్ము స్వేస్తుగు. మేచిత్తగా, అక్కా నిల్లిండ్ల దీరలో ఎవరిత్రవా ఉండే ఉందే అంచులోను తాటికే దిండు రొమ్ముల్లో లేతా ముక్కు ගෙනෙන් (කන්නමා) කාරේ තිතුරි තතු මරේ racetă saterere ativa
- ం కాంతకు పూర్వం ఒక రోమ్ములో ఇక్ట కేస్కర్ రీరా ప్రైవౌక్యర్ ఇక్ట్ రీసీత్ (ప్రక్రించిం మిర్డ్) గేస్త మిర్జు ఎమియంలో చౌప్కూ ఉండట) వెళ్ళ ఉంటే

### ಕ್ರಿಂದ ಓರ್ಭಾಸ್ಥ ರಕಂ ಸ್ಪೆಲರ್ ರೌಮ್ನ್ನು ಕನ್ನರ రావడానికి అవకా-రాలెక్కువ

- වරුණවරණහා සභා විශා 30 වරුණ මෙලැම්
- మొదలి అడ్డను ప్రస్తువలనిన స్ట్రీలు త్వరగా (12 నంజలకు ముందే) రజస్మణలైన స్ట్రీలు
- ಅಂಪೂರ್ (55 ಸಂಕಾ ಪದುಸ್ಥು ತರ್ಧಾಕ) ಮಳ್ಳು ఉదిగిన (మెనోపాల్) స్ట్రీలు • విల్లలకు అతి తక్కువి వమయం పాలిల్సిన లీడా
- అప్పలు పాలు అవుని గ్రీలు
- మాలకాయం (ఎక్కవ లావుగా ఉప్ప

### ත්රාජපාසම් බංසංදෙසෙර කාපණා කුමර ආරකාභා

- జంతువుల కోష్ట అధికంగాగల, ఎజ్జమాయంతో నాడిన అహారం
- ಘನಕ್ಷಗತ್ತು / ಮಕ್ಕಶಾನಂ
- . ಪಣ್ಣಿನ ಪ್ರಾಧಿ ರಕ್ಕೂ/ಕಟ್ಟಕಾಶ ಗಂಗಲ್ಪನ್ ರಕ್ಷ మాత్రలు (బీటి గులందరి గట్టి అధారాలు లేవు)

### ದಾರಂದಿ ಗಮಾಂದಂದಿ ಒಳವೆಕ ಕೆಂದ ಬೆರ್ನಾವು egarcu ಕನ್ನಿಸ್ತೆ ವಿಂಟನೆ ಡಾಕ್ಟರೆಐ ಸಂಪ್ರಕ

- దాయ్యు:
   కొమ్ములోని ఇతర కథ్యమీటులం (రిమ్యుల) కన్న ఇస్సరా మొట్టలిన మధ్యంటే ర్లడ్డు రీలా మండరా అయ్యా ఉందరం.
   కొమ్ములో మధ్య ఉందరం కొమ్ము, కేస్సర్ కు సర్యకాధారంమైన జాగులు. మొట్ట ఉందరం చాలా అధారంమైన లగ్గులు.
   కొమ్మమైన చర్గం కాక్యంచికం/ మీదరలు వచిరం.
   కొమ్మమైన చర్గం కాక్యంచికం/ మీదరలు వచిరం.
   కొమ్మమైన చర్గం కాక్యంచికం/ మీదరలు వచిరం.
   కామమైన చర్గం కంగు మాదరం కుమిరనే వేరగా estboddo
- · erro/sourceof 84 irous
- 5 664,66 650 90/3
- ಜನುಮುನಲು:
- వూడి పుండు రక్షంతో కూరిన స్థానం
   మమమన దికలోని మార్కు అంటే పాట్టబడటం / లోపలికి కూరుకు పోవడం.

#### ಪಂಕ:

ముద్దముందంగా అప్పెపం/టండుగా అభ్యంచనం
 దంతలో వాళ్ళు లేదా చంతలో మలయు లేదా ధులం ఎముక చుట్మప్రశ్వల కాళ్ళు

#### giveso:

బాపు - మురగాత
 అనాధారంమైన సౌక్కివాపు రౌమ్మ లేదా చంక కండరం లేదా ఎఖ్జాదారకం.

### ටබො, ප්ඨුට් ටබො,ුළුබේ කිසර්දුළකි ජනවිද්ධයනයි කියලෙන

1. రామ్మును స్వయంగా పలీక్ష బేసుకోవడం Breast Self Examination మార్చిన చేస్తాన్న గుమించింది స్పురంచింది. చాలనరకు మార్చున కేష్మర్ దాకుకోవచ్చ కారీ వారీగి పల్టించింది. ಕ್ಷಿಚ್ಚಾಗಿ

సాధారణంగా రజస్యల అయినప్పటి మంది ప్రగృతి పర్లంగా జీవతాంతం మీ కొమ్మం గులింది వాలీలో అరిగే మార్కెల గులిందిన అవగాదాన ఉండడం మందిం. నెలకొనరాల మీరే ప్రభుంగా రోమ్ములను వరీస్తించు కోవరం అలవారు. దేమకుంటే రోమ్ములు. చెంకల్లోని ఏ రెష

18-20 సంవత్సరాల వయస్సు నుండి వ్యయంగా వెలకొకపాల రొమ్మన్మి పలిక్షించుతోవడం అండాకు Soft at

### Yungan

#### Proc.

බහාර විභාග විශ්ය වැඩි වැඩි විභාග ව

### గ్రముబందండి : మంచి వెలుతురు గటలో అద్దం ముందు వలబడండి.

చేశులు ప్రకృంగం ఉండేటట్ల ప్రశాం రౌష్యున్ని బాగా దగ్గరగా గముగించంది.









కటమున్ని కోర్టగా కొక్కి ఏ విరమైన స్టోని: రక్షంగాల్ వస్సండా చూరండి

రామ్మ ముత్తాల్ల రేతుంతో పటుం దూముకోండి. దీనిది మీరు పడుకుని గాల, స్వానం దేవిదిపుడు గాల చేయవడు.

ನದುರ್ಮಾ ಪರುಕ್ಷಕ್ಕೆ ಪನ್ನು ಬಂದು ನೆರ್ පත්තා කර්ලීපරයන්ගේදී, පුර වැදැත්ත ප වුදා වීතා ගැනරා වුරු



රිපතු, වර්ලිපෙච්චුව පුතුණ සඳහන් විසිය గిర్క్ బయిటీ వర్మను మరలా పరిశ్రీంచంది, అదేపిద్దంగ ఇంకొక రౌమ్మమ పరిశ్రీంచంది.

### ೭ ವಿಧ್ಯವರಂಗಾ ರೌಮ್ನು ಪರಿಕ್ಷ:

30 వరణ వయన్ను నుండి లేదా మీ డాక్టరు నంచిం అమిపారం: నిరవేశ్వరావ అముగారం చెందిత్తారాల గోకపార ఆర్మీడు తాందన వైద్య వృత్తి కార్తుంటాతో రోష్య వరీశ్ర చేయించటోనారి. అది రోష్య కేవ్యర్ లక్షణాలను పరీశ్రీంచే సంస్థార్థి భౌతిక పరీశ్ర



# ರ, ಮಹಾಗ್ರಫಿ

మేహ్యార్టీ అముగు గ్రత్యేకమైన - రోమ్మ ఎక్కేగ్ లీవికి 50 మం పైండిన క్వేణ పంపత్యనం ఎదరి సంవత్సనం దీలా గ్రాణకారక అగ్రణాలు కనంపించో ఆక్టర్ సంహ ట్రాణం చేయిందుకోవారి. ఈ మేమ్యార్టీ అందుకాటలో టీజరో, సంమత్సకాలకోకరాల గ్రామ్మని లోపట్ల పర్సి చేయిందుకోవడం కొనసాగించింది.

### 4. party:

ang / ng engand wart, dancators

### ණ්ණ සිදාස්?

### భారతదేశంలో రామ్మ, నేస్తర్ సంభవాలు

- భారతదే శందరి దామ్మ నేట్లర్ సంధాబాలు ఖికి సంవత్సరం 120,000 కల్లా ఎక్కువ కేందాల రార్థలు ఇళ్ళుత్తుల్లాయి.

   గ్రీంకు బాలంచే లేదన్ రాలంలో రామ్మ శివ్రన్ సంవతిగా చేర్లుంగనం మిదినారు 403 లాగా ముదరవి తర్వాత జిరియులసుప్పారు. రాగ్రతంది మండుల్లూ లేదే మండులు పైగా మరాయి.

   భారతదేశంలో జాగరేశంటే / మారువుడ్డి జిరిమ కుర్గానాల నెంది రయాంచో భవండు కటుంటేక్ సందారా రేష్య కేంద్ర సమాతున్నువి మారంలోలే క్రీంగా గర్శనులు మూతి కేవ్సర్ కోసుందు కొన్ను శివ్రన్ అభామువృద్ధిం. ప్రదేమారకు కాంగా కొన్ను కేవ్వర్ రావిచ్య శాధీ అరి రామ్మ కేవ్వర్ల మత్తం దేమంలో ఈ మాత్రమీ. 60 అమయాను వరించుకోంది.

### ಈ ಕರಾಯಾದ್ಯ ಶಗ್ಗಿಂದುಕೌಂಡಿ.

దిజారికి దోమ్మ కెర్సర్ ముందుగా అరిశల్లలేదు.. దమ్యారమైన పోమ్ ధార్యవస్తిన హిక్కాల లేవు కారీ అనియుల్క డగ్గించుకోవరారికి శౌక్య మార్గారను అనుయించనన్ని, త్వరా కరిపెట్టివర్కు అర్బోక్షలమైన కనిని కిరారాన్ని అనుయించిన ఎదకి ఆరెస్టర్ ఇచ్చి ప్రారంభించనంలో ఎంక మయింది ఎదకి ఆరెస్టర్ అనేవి లేవు, మెరినే ప్రారంభించినం మందిరి.

### ంచగరాల్ల సముచార్మలో తీసుకోంది.

ప్రజరోజు మంజనారంలో పార్మత్సుకుని ధాన్యాలకు, పంద్ర, కూరగాయులకు ఎక్కువగా తీసుతో వరం అంపాటు ముకోండి, మాంచాహకుక్రవలో చేసలకు ఎక్కువగా, ఎఖ్జ మాంచార్మ (Red Meel) పేస్తవంత తక్కువగా శేసుకోండి ජ්ය- ලංගුල සහස්ථාකයේ.

దైన పూటా భోవనంలో ఆదోగ్యవరమైన, అక్క రికాలు రమసాళ్ళలో ఉందే ఆహాదాక్కి తెలికగా ఎన్నికున్ భజనవండి, కేష్, పోష్మవహా గల పరార్ధాలను విస్తించంది. -

### పత్రమం ಕಪ್ಪು≌ಂಡಿ ಪ*ರ*ಾಕ್ಷೆಗ್ ఉಂಡಂಡಿ.

కార్గవాటి కారీరక కవరత్వ కొమ్మ, కేష్మర్ వచ్చే కార్లవాత తారంక జనంత్వ ర ఎష్మ జంగ్రం మధ్య అమాశాత్స తగ్గించవడ్కి మరుగ్గా నరవనం లేదా నరగత్తరం చేయంది. ఏదైనా ఆటకు ఆరండి లేదా డాక్స్ చేయంది. మీ ట్రాట్స్ లేదా మనమెట్స్ పట్టణ్పోవలానికే చారనిందు కలిగిస్తుంది. లెట్ట్ ఇంతంది. మేట్లు ఎక్కంది. మీకు ఏరి నచ్చుతుందో అది చేయంది బాటీ తిన్నతి Smod the stor that so spinous ಶಾರಣೆ ಜೆಪಂ ಜ ರೋಜ ಪ್ರಾಥಾನಿಂ ವಿಶಿಷ್ಟರ್ ಪ್ರಾಕ್ಷ ನಿರಂತೆ, ಮಾರ್ಡ್ ಕ್ರೀಟಾರ್ಪರ್ವಾಟ ಕತ್ತ ಜೆಪಿಕಂಗೆ ಭಾರತ್ ಕ್ರೀಟಂದಿತೆ.

### ವೀಗತ್ರಗವದ್ದು / ವೀಗ ಕ್ರಾಗೆ ವಾಲ ರಕ್ತಾರಾ పరోశ్వంగా గ్రహించబడ్డు. మీదు ఏమి తాగుశుర్వాలో గముబంచంది!

మర్మాక్క జిగ్గించండి. మీ శ్రీమం తోవం షూర్తగా 2017వర్గండి లేదా కడీపం కారాలికి 3 శ్రీంకులకు మునకులకా చూపుకోండి

### SUNDERSE!

మీరెప్పుగో సిమ్లా అహిందు మార్కులు కన్నిక్లి కేస్తన్. ఎక్కంలేసికా అదే భాయంలో మీ బాల్ట్ రేశు రంశ్రవంలేకపోవడం గేరా అంత్యం చేయుడం చేసుకున్న రోమ్మలోకి మార్కులు రాజు పాట్లుకు కేస్తుగ్గీ ఇం ఇది అపిస్తారంత్రుకు లేదా అమ్మికు కేస్తుగ్గీ రావులుంలో) మార్కులు కూడా అయి మందవన్ను. ారికి సుకాయానింగా వయం చేయవచ్చు / సరీక్షణ రేయిందుకోవలకి రావచ్చ లేదా ఏట్ల అవర

రంజనుడ్డు రంజనుడ్డు ఒకనేళ ఆ గెర్డ్ / మధ్ద కేర్కర్ (మేర్కొంట్) అమనవే త్వరగా కలపడినే: • చలగువంతిప్రేవ లికేత్మమ పోయి బ్రతకథారితే.

- గ్రంక్ష ప్రాక్షా కోగోంచకుండా కాపాదవద
   రదేశ్రకు అయ్మే బద్దిందు తెల్లిందుకోవడ్కి
   ఓ ప్రాకాక్ష కాపాదుకోంది.

ఈ సహారాల్మ మీరు అర్ధం చేసుకున్నక, అతరులకు

### ristanti :

de School to to ఈ ప్రజంగాక మారాంటు అంగాతుంత అంగాతు మర్వమరిప్పుకు మాశ్రమే ఇవ్వందివేది. మేము 2.రు.క్రేజమైన వైద్య సంహాంది గాటి. సీవింటుగారు అందజేదులేము అని మనిరు. ఈ లేదత్తమేమును వైద్యవరమైన వ్యాధి కుర్వలితును లేదా చికేశ్వకు ఉపయోగించగాడికు, దయవేది అధిక కిమాచారము. වුරු වෙරුව 1806 වි. ශාල්ගම වරමුණරේමේ, ජා අධාර්තිව පටරරවරගේමේ මුණ්ඩුජිතා වලවුණේ bits with your accrete wedges also

# V.S.R. Govt. Degree & P.G. College

NAAC Accredited with a CGPA of 3.01 Score "A" Grade 150 9991:2015, 14001:2015, 50001:2011 Certified Insti

MOVVA - 521 135 Krishna Dist. Andhra Pradesh Affiliated to Krishna University



Estd : 28-11-1984











# List of students

SNO	Name of the student & class	Signature	3			
1.	K. Stirally B.com general	K. Svivalli		En La	2 41	1
2,	B NORMATON B. COM COMPUTERS	B. Neesaja		Land Jankson	4 6	Pag Til p
3.	J. Krishm yeni B. com general	J. Krishnaveni	S. No	Make of the Ste	dent	signatur
4.	T. Sireesha 3. com computer	T. Sirush				1 Soft Court
5	Gr. Porgrectha B. Com Coriputer	Gr. Prancetha		D 7.11	A .	DZ 1
6.	D. Lakshmi Durga B. com computer	D. Lakshmi Durge	(1)		P. c5	D. Fedal.
1.	S. Palani vagavi B. com computer	g.P. vagavi	(2)	B. Arena Cumari M	P.C.S	B Agua Cunati
8.	V. Deepika B. com compater.	V. Deupika.	(3)	M. Siva Naga Durga	M.P.W	M.S.N. Aurga.
9.	J. sony B. com computers	J. sony.	(4)	k MANJU U	M.P.W	The state of the s
11.	S. SHATLU B. COM [COMPUTENS] S. LAKSHMT B. COM [COMPUTENS]	5. Lakshmi	5	The state of the s		k Manju
	J. Swathi B. com [Grenedal]		- 0,	P. Kauya	M.E.C.S	P. Kanya.
12.	k Kouya B com [Grenera]	K kenya	(6)	P. Priya Doushini	[MPW]	p prya Baryhii
14.	J. Rajossi B. Com (computers)	J. Rojoszi	(7)	Sk. Meharaj Bhanu	[MPW]	SK. MEHARAJ 13/ANU
15.	k Vidsha B com (computers)		(8)	P. Roshini	[M.E.CS]	P. Roshini
16.	ch 5°3° B. com (computers)	ch. siri	h	M. Naga Davan	the second section of the second section is a second section of the second section of the second section is a second section of the section of the second section of the section of the second section of the section of the second section of the	
17:	v. Naja kalyani Bo com (general)	V. Naga kalyani			[MPC's]	M. Dogopulan
18.	D. Meghana B. com general]	D. meghana,	(10)	B. Way Bhorath	[MbM]	B. Ulay Blooth.
19.	P. Yamini B. com [ general	P. Yamini	(11)	D. Siva Naga Ragiu	(MPW)	P. Biva Noga Paju
20.	Formiutha B. Com (General)	J. A meutha	(12)	K Rajesh	(BZC)	k. Rajesh
	1. rage style Com ( C.A.)	L. Noga Sziph	(13)	R. padmapagni	(870)	V A
	N. Gauthami B. Com [CA)	N. Guthau	(14)	P. Sri Lakehmi		K. padmapaani
23.	V. noga malli B. com [CA]	v-noga malle		The state of the s	(Biote)	P. Srihalshmi
24	D. pallar 8. com (Geregal)	1) pallavi	(15)	P. Ramya	(B.Z.C)	P. Ranga
14	0. pasa ventotatalishmi B. com (c.n)  6. Durga sri B.com (CA)	D. N. b Labelmi	(16)	D. Aruna	(Bio. tech)	Arus Dinisa
27.		Expuga evi	[7)	T. Akshitha.	(Bio-tech)	T. Akshitta.
2.8:		S. Pletite	I had a	T ANT TO HERINGS WAS	( mul)	- MANDA
29.	P. Jary Prakash Bo Con Grendal)	J. Junty	3 - 3	The state of the s	THE PARTY OF THE P	4485X , 1854 5
76	V-Bhargar 13. Con CCOMPUTER	P. Jaya Porakash		V ALL TO THE WAR	- 6-3	14 14 4 11
31	L. Anish B. Com Chengal	1 0 of	1 1/4	THE COUNTY OF THE	9 10	LANCE STORY
21	- Chertagy	L. Anish				
						Ann in the state of the state o
	The state of the s	2 men 8	S. /_		Elektrick J	All the state of t

		ŕ	
	154		
S.No	Name of the	Group	Signature
	Student		
_1	G. Mounisti	IL BSC CMECS	
_ 2.	P. Roshini	I BSC (Macs)	R. Rosli
	Ic. kauya sree		1c. Comys Stee.
_4	K. Pavani		k. Pavari
	ch.sharmila		ch-sharneila
6.	M.SUPXIYA		M. Supriya.
The second secon	k. vara lakshmi	I.B.Sc(macs)	
8.	Po Kanga		Pokarya
9	k. vasavi		k. Najavi
.01	D. Jyothi	IL BSC(MECS)	D. Typteri
!)	k. puja	TIBSC (mpc)	Kifuke
12.	B. Sowmfa		B & Sowmfa
A STATE OF THE STA	B. usha		Usha.B
	B-waga Calitla Devi		B. Califea Devi
15.	K. Anjara Vati	TIBSC MPCT	Onjana atambhang
	V.L. Lavanya.	TI BSC(METOT)	V.L. hallonya-
			0
			The same
			PRINCIPAL
			V.S.R. Govt. Degree & P.G. College
			MOVVA-521135, Krishna Dt., A.P
	the state of the s		Ca
14.00			
	1000 Mary 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 10		
_		The same of the sa	